

Abbi il sole nel cuore

Abbi il sole nel cuore,
che nevichi o tempesti,
il cielo coperto di nuvole,
la terra colma di contrasti!
Abbi il sole nel cuore,
poi venga ciò che deve!
questo illumini di piena luce
il tuo giorno piú greve!

Abbi sulle labbra una canzone,
con una gioiosa armonia
che desti in te avversione
della quotidiana pazzia!
Abbi sulle labbra una canzone,
poi venga ciò che deve!
questo renda nella solitudine
il tuo giorno piú lieve!

Abbi una parola anche per gli altri
nella pena e nell'apprensione
e porta loro il messaggio
che a te dona il buon umore:
Abbi sulle labbra una canzone,
non perdere mai il coraggio,
abbi il sole nel cuore,
e tutto andrà bene!

Cäsar Fleischlen

In Italienisch von Michele Iamoni
8.I.2004